



# SoleVital

Gesundheit für die ganze Familie

## DIE VOLLE KRAFT BAD LAERER SOLE

- Sole-Schwimmbäder
- Sole-Dampfsauna
- Sole-Inhalation
- Wasserkursangebot



Kurmittelhaus Betriebs GmbH - SoleVital-

Remseder Straße 5, 49196 Bad Laer, Telefon 0 54 24-2911-44





# WILLKOMMEN IM SOLEVITAL!

„GESUNDHEIT FÜR DIE  
GANZE FAMILIE“  
LAUTET UNSER CREDO.

Dafür steht Ihnen unser Team unterschiedlicher Gesundheitsspezialisten zur Seite – zu Wasser im SoleVital, zu Land in unserer physiotherapeutischen Abteilung „PhysioVital“.

Erleben Sie die unverwechselbare Kraft der Sole aus den Tiefen der Bad Laerer Ursprungsquelle beim freien Schwimmen, in einem unserer zahlreichen Wasserkurse oder bei der Inhalation in unserer Sole-Lounge.

# FREIES SCHWIMMEN

## SOLE + AKTIV

### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo	06:30 – 08:30 Uhr 12:00 – 15:00 Uhr	Fr	06:30 – 08:30 Uhr 12:00 – 15:00 Uhr 19:30 – 21:30 Uhr Moonlight-Schwimmen
Di	06:30 – 08:30 Uhr 12:00 – 15:00 Uhr 20:30 – 21:30 Uhr	Sa & So	06:30 – 18:00 Uhr
Mi	06:30 – 08:30 Uhr 12:00 – 15:00 Uhr	Sa	16:00 – 18:00 Uhr und
Do	06:30 – 08:30 Uhr 12:00 – 15:00 Uhr 20:30 – 21:30 Uhr	So	10:00 – 12:00 Uhr Kinderschwimmen im Therapiebecken (60 cm Wassertiefe)

### PREISE

		Einzelpreis	10er Abo
Erwachsene	2 h	7,50 €	65,00 €
	4 h	13,00 €	
Ermäßigt*	2 h	6,50 €	59,00 €
Kinder (4-12 Jahre)		3,50 €	
Familienkarte klein (1 Erw. + 1 Kind)		8,00 €	
Familienkarte groß (2 Erw. + 2 Kinder oder 1 Erw. + 3 Kinder)		15,50 €	
Jedes weitere Kind		3,50 €	

\* Besitzer eines Schwerbehindertenausweises (ab 70 %), Kurkarteninhaber, Schüler und Studenten (15-25 Jahre) erhalten 1,00 € Ermäßigung auf reguläre Tarife.

Eingetragene Begleitpersonen von Besitzern eines Schwerbehindertenausweises (ab 70%) haben freien Eintritt. Aktionstarife, Rabattgutscheine und weitere Vergünstigungen sind nicht miteinander kombinierbar.

Nachzahltarif: 1,50 € je angefangene halbe Stunde. Karten sind ab Ausstelldatum ein Kalenderjahr gültig.

# FREIES SCHWIMMEN

## SOLE + AKTIV

Neben über 100 Wasserkursen wöchentlich bietet das SoleVital auch regelmäßige Zeiten zum freien Schwimmen und Relaxen.



Hier können Sie für sich die entspannende Wirkung unserer 32°C warmen Sole genießen - bei ganzen 3,5% Salzgehalt in den Schwimmbecken.

Oder Sie gönnen sich etwas Gutes in unserer Sole-Erlebnislandschaft:

Atmen Sie tief durch in der Sole-Dampfsauna, erleben Sie die erfrischende Wirkung der unverdünnten Natursole in unserer Soledusche oder entspannen Sie auf unserem „heißen Stein“.

Alles im Eintrittspreis inklusive!





# Moonlight- Schwimmen



Jeden Freitag von 19.30 bis 21.30 Uhr  
...lockt das SoleVital zum entspannten Start ins Wochenende.

Bei Musik und stimmungsvollem Licht kann in Chillout-  
Atmosphäre geschwommen und entspannt werden.

Mehr Informationen hierzu finden Sie auf [www.solevital.de](http://www.solevital.de).



## „SOLE + KIND“

### KINDERZEIT IM SOLEVITAL



**Jeden Samstag von 16 bis 18 Uhr und  
jeden Sonntag von 10 bis 12 Uhr im Therapiebecken**

Wir heben den Hubboden unseres Therapiebeckens auf  
kleinkindfreundliche 60 cm an!

Eine bunte Spielsachenauswahl bietet jede Menge Spaß  
beim Planschen im 32° C warmen Wasser.

Bei einer Lufttemperatur von 34° C fühlen sich die jungen  
Besucher gleich doppelt wohl.

Es gelten die üblichen Eintrittspreise.



# TIEF DURCHATMEN ... IN DER SOLE-LOUNGE

Die Bad Laerer Inhalations-Therapie ist gesund wie ein ganzer Tag am Meer!

Genießen Sie unsere Solevernebelung, die besonders wohltuend wirkt für Atemwege und Haut, bei Lungen- und Bronchialerkrankungen, Allergien und Stress. Ideal auch zur Vorbeugung in der Erkältungszeit.

## ÖFFNUNGSZEITEN

Mo – Fr 06:30 – 21:30 Uhr

Sa – So 06:30 – 18:00 Uhr

## PREISE

		Einzelpreis	10er Abo
Erwachsene	45 min	6,50 €	49,00 €
Ermäßigt*		5,50 €	
Jugendliche 13 – 17 Jahre		3,50 €	35,00 €
Kinder 4 – 12 Jahre		3,00 €	25,00 €

\* Besitzer eines Schwerbehindertenausweises (ab 70 %) und Kurkarteninhaber erhalten 1,00 € Ermäßigung auf reguläre Tarife.



# WASSERKURS- ANGEBOTE



Nehmen Sie sich die Zeit und erleben Sie die gesundheitsfördernde Wirkung unserer eisen- und kohlenstoffhaltigen Sole in einem unserer zahlreichen Wasserkurse.

Testen Sie z.B. unser gelenkschonendes „Fitnessstudio unter Wasser“, besser bekannt als „AquaFit-Zirkel“ oder poweren Sie sich auf unseren Wasser-Trampolinen beim „AquaPower“ so richtig aus!

Aktuelle Kurszeiten und weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 0 54 24-2911-44, persönlich vor Ort oder unter [www.solevital.de](http://www.solevital.de).

Neu beginnende Kurse im 10-Wochen-Takt.  
Mit ärztlicher Verordnung auch als Rehasport möglich.



# AKTION

---



## AQUAFIT

Die koordinationsfördernde Form der Wassergymnastik erhöht die Muskelausdauer und hilft bei der Gewichtsreduktion.

10er-Abo	80,00 €
Einzeleinheit	10,00 €

## AQUAPOWER

Springen und Radfahren im Wasser:

Mit Aquabikes und -trampolinen werden nahezu alle Muskelgruppen trainiert.

Das Training schont Hüfte, Knie und Wirbelsäule, fördert die Balance und unterstützt die Herz-Kreislauf-Funktion. Die Trainingsintensität kann selbst bestimmt werden.

Auch für ältere Menschen und Nicht-Schwimmer geeignet.

10er-Abo	99,00 €
Einzeleinheit	11,00 €

## AQUAFIT-ZIRKEL

Unser „Fitnessstudio unter Wasser“:

Dynamisches, gleichzeitig gelenkschonendes Zirkeltraining in 32° C warmer Sole.

Das Training richtet sich an alle, die in kurzer Zeit ihre Figur optimieren wollen. An speziellen Unterwassergeräten werden alle Muskelgruppen effektiv trainiert.

Auch für Teilnehmer mit Rückenschmerzen, Gelenkproblemen und Übergewicht geeignet.

10er-Abo	120,00 €
Einzeleinheit	14,00 €

## AQUAPARCOURS

Vielseitiger Mixkurs mit wechselnden Einheiten aus Wassergymnastik, Zirkeltraining, AquaPilates, AquaParcours und Tiefwassergymnastik - mit und ohne Einsatz von Klein- und Großgeräten.

10er-Abo	100,00 €
Einzeleinheit	12,00 €





## MEDIZIN



## REHASPORT UND FUNKTIONSTRAINING

Als Wassergymnastik in der 32° C warmen Sole oder als Gymnastikangebot in der Turnhalle unserer „PhysioVital“-Abteilung möglich. Zum gezielten Ausgleich körperlicher Defizite. Mit ärztlicher Verordnung.

Weitere Informationen hierzu erhalten Sie auch an unserer Rezeption, Telefon 0 54 24-29 11-44, oder [info@solevital.de](mailto:info@solevital.de).



# KINDER



## BABY-SCHWIMMEN

Ein Angebot unserer Partnerin Inga Göbel. Babys von vier Monaten bis zwei Jahren schwimmen vormittags und Kinder von zwei bis vier Jahren nachmittags. Das Baby- und Kleinkindschwimmen stärkt den gesamten Bewegungsapparat.

10er-Abo 99,00 €

Weitere Angebote für (werdende) Eltern erfragen Sie bitte an der Rezeption!



## SEEPFERDCHEN

„Spielerisch das Schwimmen erlernen“ unter diesem Motto bereiten sich Kinder ab etwa 4 bis 5 Jahren in diesem Kurs auf die Prüfung zum Seepferdchen-Abzeichen vor.

10er-Abo 95,00 €

15er-Abo 142,50 €

## SEERÄUBER

Das Schwimmabzeichen für alle, die schon das „Seepferdchen“ gemacht haben. Der Kurs schließt die Lücke zum Deutschen Jugendschwimmabzeichen in Bronze und bietet zusätzliche Schwimmpraxis.

10er-Abo 95,00 €

15er-Abo 142,50 €



## „SOLE + KIND“ – KINDERZEIT IM SOLEVITAL

Eltern-Kind-Schwimmen mit Spielsachenauswahl und Musik.  
Jeden Samstag von 16 bis 18 Uhr und jeden Sonntag von  
10 bis 12 Uhr bei 60 cm Wassertiefe, 32° C Sole- und 34° C  
Lufttemperatur im Therapiebecken.

Es gelten übliche Eintrittspreise.

## AHOI KINDER AUF INS ABENTEUER!

Spiel und Spaß sind auf unserem Spielschiff „SoleVita“ garantiert!  
An der Rezeption dürft ihr euch gerne Sandspielzeug ausleihen –  
für eure Begleitpersonen stellen wir auf Wunsch auch gerne  
Liegestühle zur Verfügung!



# BABYSCHIMMEN – FRÜH ÜBT SICH...

Wassergewöhnung für Babies und Kleinkinder, bei der die Stärkung des Bewegungsapparates im Vordergrund steht.



In 32°C warmer Sole erfährt Ihr Kind Bewegungsfreiheit, die ihm an Land verwehrt bleibt.

Unter Anleitung erfahrener Therapeuten entdecken die Kleinen spielerisch das nasse Element wieder, das ihnen aus dem Mutterleib vertraut ist.



Zur Förderung von Gleichgewichtssinn, Koordination und Motorik. „Zahlreiche Studien belegen, dass durch den Muskelaufbau im Wasser Babys häufig früher mit dem Krabbeln und Laufen beginnen als ihre Altersgenossen“, so Kursleiterin Inga Göbel.



Von vier Monaten bis zwei Jahren vormittags und von zwei bis vier Jahren nachmittags. Für genügend Wickelmöglichkeiten ist gesorgt.

10er-Abo 99,00 €

Anmeldung im SoleVital unter  
Telefon 0 54 24-29 11-44 oder bei  
Inga Göbel unter Telefon 0162-4 34 44 02.

# KOSMETIK & WELLNESS

## PREISE

Gesichtsbehandlung	ab 49,00 €
Augenpflege	ab 8,00 €
Enthaarung	ab 8,00 €
Hand- und Fußpflege	ab 23,00 €
Körperbehandlung	ab 29,00 €

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter 05424/291144  
oder vor Ort an der Rezeption im SoleVital.  
Jede Behandlung ist auch als Gutschein erhältlich!



## AMBULANTE BADEKUREN – AUCH WOHNORTNAH

Mit geballter Gesundheitskompetenz unter einem Dach sind wir in Sachen Kur Ihr kompetenter Partner. Nehmen Sie sich die Zeit und erleben Sie die gesundheitsfördernde Wirkung unserer 7,2-prozentigen eisen- und kohlenstoffhaltigen Sole bei einer ambulanten Badekur.

Rheumatische Erkrankungen, degenerative Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen sowie Erkrankungen von Herz, Gefäßen, Kreislauf, der Atemwege und des Nervensystems werden bei uns behandelt. Staatlich examinierte Physiotherapeuten garantieren eine optimale Betreuung.

**Gut zu wissen: Ambulante Badekuren gelten als Vorsorgeleistung mit grundsätzlich freier Terminwahl. Bei Ihrer Kur in Bad Laer kombinieren Sie also Kur, Urlaub und Gesundheit.**







# IHR WEG ZUR KUR:

1. Sprechen Sie Ihren Hausarzt an.  
Dieser kann die medizinische Notwendigkeit einer „ambulanten Vorsorgeleistung“ bescheinigen.
2. Der Hausarzt leitet den Kur-Antrag bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse ein.
3. Die Krankenkasse prüft den Kurantrag und genehmigt diesen im Idealfall. Im Falle einer Ablehnung kann ein Widerspruch helfen.
4. Sie erhalten von der Krankenkasse die Kostenübernahmebescheinigung i.d.R. per Post.
5. Sie vereinbaren in Bad Laer einen Termin mit einem Badearzt zur Verschreibung der genauen Anwendungen.

## Unsere Badeärzte:

Dr. Nowak und Dr. Zehbe  
Sprechstunde nach Vereinbarung unter  
Telefon 054 24-29 11-44  
oder vor Ort im SoleVital.





## SoleVital Kombüse

### HIER DARF GESCHLEMMT WERDEN!

In unserem Bistro begrüßen wir Sie täglich mit schmackhaften Frühstücksangeboten, einem wechselnden deftigen Mittagstisch und stets frisch gebackenen Kuchen und Torten. Selbstverständlich halten wir auch köstliche Snacks für den „kleinen Hunger zwischendurch“ für Sie bereit. Im Sommer genießen Sie unsere Speisen auch auf der großen Sonnenterrasse. Allen Gästen steht in der „Kombüse“ kostenfreies WLAN zur Verfügung.

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag: 8:00 – 18:00 Uhr

Samstag, Sonntag und an Feiertagen: 9:00 – 17:00 Uhr

### ÜBRIGENS:

Sie planen eine größere Gesellschaft oder Veranstaltung? Sprechen Sie uns an. Gerne stellen wir Ihnen unsere einzigartigen Räumlichkeiten inklusive Verpflegung zu Verfügung.