



**PhysioVital**  
Gesundheit für die ganze Familie

# FACHPRAXIS

## FÜR RÜCKEN- UND GELENKERKRANKUNGEN

- Physiotherapie & Training
- Gesundheits- & Rehasport
- Hallensport
- Kindergeburtstage



**Kurmittelhaus Betriebs GmbH -SoleVital-**

Remseder Straße 5, 49196 Bad Laer, Telefon 054 24-2911-44





# WILLKOMMEN IM PHYSIOVITAL!

## FACHPRAXIS FÜR RÜCKEN- UND GELENKERKRANKUNGEN!

Als physiotherapeutische Abteilung des Kurmittelhauses und Gesundheitszentrums „SoleVital“ haben wir in Gesundheitsfragen die Nase vorn.



Zahlreiche staatlich examinierte Physiotherapeuten arbeiten hier seit Jahren Hand in Hand. Stillstand gibt es für uns nicht, denn für Sie verfolgen wir konsequent neueste medizinische Erkenntnis.

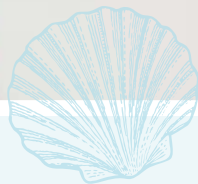
So können wir mit einer Vielzahl an Zusatzqualifikationen und unserer langjährigen Erfahrung den hohen Standard unserer Behandlungsqualität sichern – denn Ihre Gesundheit ist unser Antrieb!

### ALLGEMEINE ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo – Fr 06:30 – 21:30 Uhr

Sa – So 06:30 – 18:00 Uhr





## UNSER PHYSIOTHERAPEUTISCHES ANGEBOT

Das PhysioVital hält für Sie modernste nachhaltige Angebote bereit. Damit sind wir Ihr erster Ansprechpartner in allen Fragen zu Rücken- und Gelenkerkrankungen. Regelmäßige Weiterbildungen unserer staatlich examinieren Physiotherapeuten garantieren Ihnen eine optimale Behandlung.

## PHYSIOTHERAPIE

Krankengymnastik	20 min	25,70 €
Krankengymnastik ZNS (nach Bobath, PNF)	30 min	33,80 €
Krankengymnastik am Gerät	60 min	46,20 €
Funktionelle Orthonomie und Integration (FOI)	30 min	32,00 €
Atlasterapie	30 min	29,00 €
Elektrotherapie	20 min	16,00 €
Hausbesuch		auf Anfrage
Tapen	(nach Aufwand)	ab 5,00 €

## KLASSISCHE MASSAGE

Teilmassage	20 min	19,00 €
Großmassage	30 min	32,00 €
Ganzkörpermassage	60 min	49,00 €
+ Wärmetherapie	20 min	12,00 €
Kräuterstempelmassage	30 min	36,00 €
	60 min	59,00 €
Fußreflexzonenmassage	30 min	39,00 €

## MANUELLE LYMPHDRAINAGE

30 min	32,00 €
45 min	44,00 €
60 min	56,00 €

## WÄRMETHERAPIE

Heißluft	20 min	16,00 €
Thermopackung	20 min	16,00 €

## SOLE-WANNENBAD

20 min	24,00 €
--------	---------

## SOLE-BEWEGUNGSBAD

Krankengymnastik im Wasser – Einzel	20 min	31,20 €
Krankengymnastik im Wasser – Gruppe	20 min	19,50 €

# TRAINING UND GESUNDHEITSSPORT



Bewegung schreiben wir nicht nur im Wasser groß – auch zu Land begleiten wir Sie auf dem Weg zu Ihrem persönlichen Fitness- und Gesundheitsziel.

Statt auf Massenabfertigung setzen wir auf unserer Trainingsfläche auf individuelle Anleitung. Dies ermöglicht es uns, auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse einzugehen und Ihnen so ein gesundheitsförderndes Bewegungsangebot zu garantieren.

Nehmen Sie gern die Chance wahr, sich in einem persönlichen Gespräch beraten zu lassen. Wir stellen Ihnen ein maßgeschneidertes Programm zusammen, das zu Ihnen passt!

## ZIRKELTRAINING

In unserem funktional-medizinischen Fitness-Zirkel trainieren Sie nach Wunsch ein- oder zweimal wöchentlich unter Anleitung unserer examinierten Physiotherapeuten.

So stellen Sie sowohl die korrekte und gelenkschonende Ausführung Ihrer Übungen als auch Ihren Trainingsfortschritt sicher.

Zusätzlich freies  
Training am Wochenende.

1x wöchentlich      27,90 €/Monat

2x wöchentlich      39,00 €/Monat

**Freunde werben! Empfehlen Sie uns weiter:  
Für jedes geworbene Mitglied  
trainieren Sie einen Monat kostenlos.**



# FUNKTIONSTRAINING

Mit ärztlicher Vorordnung ist im SoleVital und PhysioVital Funktionstraining im Wasser oder in der Turnhalle möglich.

Partner der Rheuma Liga Niedersachsen



# REHASPORT

Mit ärztlicher Verordnung ist im SoleVital und PhysioVital Rehasport im Wasser und an Land möglich.  
Für Kinder und Erwachsene.

In drei Schritten zum Rehasport:

- Termin für Beratungsgespräch vereinbaren
- Auf Basis Ihrer Verordnung den passenden Rehasport finden
- Kurs auswählen und starten

# KLETTER-ANGEBOT

Das PhysioVital begrüßt auch kletterbegeisterte Kids!

Lassen Sie dem Bewegungsdrang Ihres Kindes freien Lauf an unserer 3 m hohen Kletterwand. Mit Elementen des freien Kletterns und angeleiteten Spiels werden

· Körperwahrnehmung · Beweglichkeit · und Koordination ganzheitlich gefördert. Ein Bewegungsangebot, das Spaß macht!

Kletterkurse ab 5 Jahren

10er-Abo

99,00 €





## KINDERGEBURTSTAG IM PHYSIOVITAL



90 Minuten Spiel und Spaß rund um unsere Kletterwand! Unter Anleitung staatlich examinierter Physiotherapeuten.

Preis	pro Kind	9,90 €
Bistro-Pauschale inkl. Getränken (z. B. Pommes, Bratwurst, Säfte und Wasser)		5,50 €
Im Party-Paket	pro Kind	nur 14,90 €

# AOK-KURSE – KOSTENFREI TRAINIEREN!\*

Wir bieten Ihnen von der Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zertifizierte Kurse im Bereich „Kraftausdauertraining“ an.

Die Teilnahmegebühr wird Ihnen durch Ihre Krankenkasse\*\* anteilig erstattet. AOK-Versicherte erhalten bei regelmäßiger Teilnahme ganze 100 % der Trainingskosten von ihrer Krankenkasse zurück!

Im Fokus des Trainings steht der medizinisch-therapeutische Trainingsbereich, in dem die Kursteilnehmer an modernen Geräten unter Anleitung examinierter Physiotherapeuten trainieren. Der Kurs umfasst 6 Einheiten und steht auch anderen interessierten Gästen offen.

Informationen erhalten Sie an unserer Rezeption!

\* für AOK-versicherte Teilnehmer

\*\* durch die Ersatzkassen, Betriebskrankenkassen, allgemeinen Ortskrankenkassen, Innungskrankenkassen, die Knappschaft und die SVLFG

Neue Kursangebote

## Jetzt kostenlos mit dem AOK-Gesundheitsgutschein!

Ihre Vorteile

- viele attraktive Kurse ganz in Ihrer Nähe
- hochwertige, qualitätsgesicherte Angebote bei zertifizierten Partnern
- kostenlose Teilnahme an 2 Gesundheitsangeboten der Individualprävention (§ 20 SGB V) bei AOK-zertifizierten Präventionspartnern pro Jahr

Infos im AOK-Servicezentrum und im Internet.

Wir machen Niedersachsen gesünder!

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

[www.aok.de](http://www.aok.de)



# FIRMEN-FITNESS



## WIR SIND PARTNER VON HANSEFIT

Hansefit bietet Arbeitgebern und Ihren Mitarbeitern die Möglichkeit über die Hansefit-Karte ohne weitere Zusatzkosten zu trainieren, Kurse zu besuchen, in der Sauna entspannen oder in den zahlreichen Bädern des Verbundes zu schwimmen.



## WIR SIND PARTNER VON QUALITRAIN

Qualitrain bringt Bewegung in Ihr Unternehmen und ermöglicht Ihren Mitarbeitern mit nur einer Mitgliedschaft die Nutzung von Angeboten in Fitnessstudios, Gesundheitszentren, Saunen, Bädern etc.



## WIR SIND PARTNER VON SPORTNAVI

sportnavi.de bietet Ihnen in eine Mitgliedschaft in den Häusern und Studios unterschiedlichster Anbieter aus dem Bereich Sport, Fitness und Wellness.

Mit Ihrer Mitgliedskarte sind alle Angebote der Kooperationspartner individuell und flexibel nutzbar.

# Latin-Dance



Der neueste Trend aus Lateinamerika - eine Kombination aus Fitness und Tanzen mit tollen Choreografien nach Latinomusik und heißen Rhythmen, denen jeder problemlos folgen kann. „Die Schrittfolgen, ähnlich wie beim „Zumba“, sind effektiv und einfach. Das Workout macht Spaß – und ist einfach zu lernen.“

Egal ob Anfänger oder fortgeschrittener Tänzer, der Spaßfaktor ist garantiert!

Trainingszeiten: Freitags, 18 bis 19 Uhr

Trainer: Francisco Afonso

10er Abo : 55,00 €

Einzelstunde: 6,50 €

