



# PhysioVital

Fachpraxis für Physiotherapie



PHYSIOTHERAPIE  
MUSKELTRAINING  
REHASPORT



FUNKTIONSTRAINING  
PRÄVENTION  
KINDERTURNEN &  
KINDERGEBURTSTAGE

Remseder Straße 5, 49196 Bad Laer, T 054 24 804 719-44



# WILLKOMMEN IM PHYSIOVITAL!

## IHRE GESUNDHEIT IN GUTEN HÄNDEN!

Individuelle Behandlungen, langjährige Erfahrung und ein hoher Standard in der Behandlungsqualität – dafür steht die Fachpraxis für Physiotherapie im Bad Laerer Kurmittelhaus. Die staatlich examinierten Physiotherapeut:innen arbeiten hier seit Jahren Hand in Hand und verfolgen für Sie konsequent neueste medizinische Erkenntnisse.

Mit einer Vielzahl an Zusatzqualifikationen und unserer langjährigen Erfahrung sichern wir den hohen Standard unserer Behandlungsqualität.

## TERMINE NACH VEREINBARUNG



## PHYSIOTHERAPEUTISCHE LEISTUNGEN

Das PhysioVital hält für Sie ein breites Spektrum an anerkannten Therapiemöglichkeiten bereit.

Unser Leistungsspektrum erstreckt sich von der klassischen, krankengymnastischen Behandlung, über zahlreiche spezifische Therapiemethoden, bis hin zu Rehasport, Funktionstraining, Gesundheitsförderung und Prävention. Behandlungen finden auf ärztliche Verordnung und darüber hinaus als private Selbstzahlerleistung statt.

## PREISLISTE SELBSTZAHLERLEISTUNGEN

Krankengymnastik	20 min	25,70 €
Krankengymnastik ZNS (nach Bobath, PNF)	30 min	33,80 €
Krankengymnastik am Gerät	60 min	46,20 €
Krankengymnastik CMD	30 min	29,00 €
Atlas therapie	30 min	29,00 €
Elektrotherapie	20 min	16,00 €
Hausbesuch		auf Anfrage
Tapen	(nach Aufwand)	ab 5,00 €

## KLASSISCHE MASSAGE

Teilmassage	20 min	19,00 €
Großmassage	30 min	32,00 €
Ganzkörpermassage	60 min	49,00 €
+ Wärmetherapie	20 min	12,00 €
Kräuterstempelmassage	30 min	36,00 €
	60 min	59,00 €
Fußreflexzonenmassage	30 min	39,00 €

## MANUELLE LYMPHDRAINAGE

	30 min	32,00 €
	45 min	44,00 €
	60 min	56,00 €

## WÄRMETHERAPIE

Heißluft	20 min	16,00 €
Thermopackung	20 min	16,00 €

## SOLE-WANNENBAD

	20 min	24,00 €
--	--------	---------

## SOLE-BEWEGUNGSBAD

Krankengymnastik im Wasser – Einzel	20 min	31,20 €
Krankengymnastik im Wasser – Gruppe	20 min	19,50 €



## ZIRKELTRAINING

In unserem funktional-medizinischen Fitness-Zirkel trainieren Sie nach Wunsch ein- oder zweimal wöchentlich unter fachlicher Anleitung.

So stellen Sie sowohl die korrekte und gelenkschonende Ausführung Ihrer Übungen als auch Ihren Trainingsfortschritt sicher. Zusätzlich freies Training am Wochenende.

1x wöchentlich	27,90 €/Monat
2x wöchentlich	39,00 €/Monat

**Freunde werben! Empfehlen Sie uns weiter:  
Für jedes geworbene Mitglied  
trainieren Sie einen Monat kostenlos.**



## KLETTER-ANGEBOT

Wir begrüßen kletterbegeisterte Kids!  
Lassen Sie dem Bewegungsdrang Ihres Kindes an unserer 3 m hohen Kletterwand freien Lauf. Mit Elementen des freien Kletterns und angeleiteten Spiels werden

- Körperwahrnehmung
- Beweglichkeit und Koordination

ganzheitlich gefördert. Ein Bewegungsangebot, das Spaß macht!

## KLETTERGEBURTSTAG

90 Minuten Spiel und Spaß rund um unsere Kletterwand - unter fachlicher Anleitung!

Preis	pro Kind	9,90 €
Bistro-Pauschale inkl. Getränken (z. B. Pommes, Bratwurst, Säfte und Wasser)		5,50 €
Im Party-Paket	pro Kind	nur 14,90 €



## ALTERNATIVE HEILMETHODEN

### CRANIO-SACRAL-THERAPIE

Die Cranio-Sacral-Therapie ist eine manuelle Therapie, die sich aus der Osteopathie entwickelt hat. Ihr Ziel ist es, Verspannungen und Blockaden zu lösen, die Rückenmark und zentrales Nervensystem negativ beeinflussen. Die manuelle Behandlung erfolgt überwiegend am Kreuzbein und am Schädelknochen. Die Lösung der Blockaden soll dann die Normalisierung der Körperfunktionen einleiten. Wir beraten Sie gerne!

### SCHRÖPFEN

Das Schröpfen gehört zu den ausleitenden Verfahren, deren Ziel die Ausscheidung schädlicher oder krank machender Stoffe aus dem Körper ist. Angewendet wird die Methode z. B. bei Muskelverspannungen, Rückenschmerzen, Asthma und Störungen innerer Organe. Viele Patienten \*innen empfinden die Behandlung als wohltuend: Muskelverspannungen lösen sich, Schmerzen, Müdigkeit und Stress können so effektiv gelindert werden.



## Latin Dance

Eine Kombination aus Fitness und Tanzen mit tollen Choreografien nach Latinomusik und heißen Rhythmen, denen jeder problemlos folgen kann. „Die Schrittfolgen, ähnlich wie beim „Zumba“, sind effektiv und einfach. Das Workout macht Spaß – und ist einfach zu lernen.“

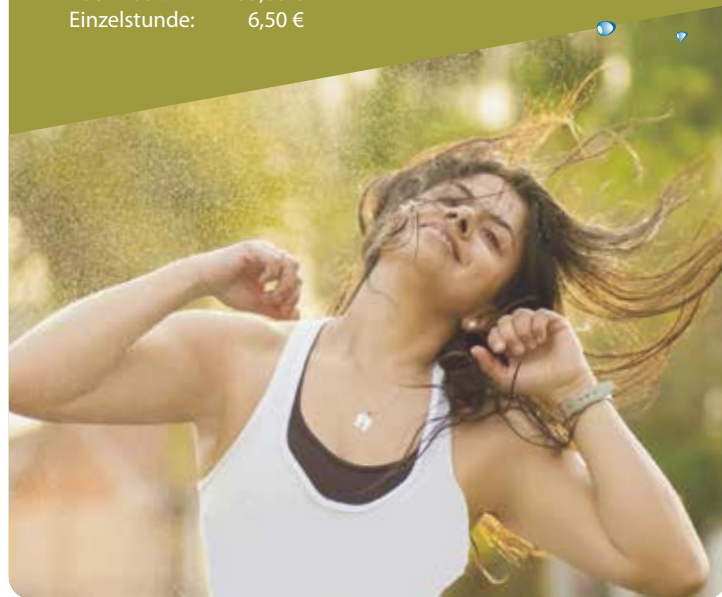
Egal ob Anfänger oder fortgeschrittener Tänzer, der Spaßfaktor ist garantiert!

Trainingszeiten: Freitags, 18 bis 19 Uhr

Trainer: Francisco Afonso

10er Abo : 55,00 €

Einzelstunde: 6,50 €





## AOK-KURSE – KOSTENFREI TRAINIEREN!\*

Wir bieten Ihnen von der Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zertifizierte Kurse im Bereich „Kraftausdauertraining“ an.

Die Teilnahmegebühr wird Ihnen durch Ihre Krankenkasse\*\* anteilig erstattet. AOK-Versicherte erhalten bei regelmäßiger Teilnahme ganze 100 % der Trainingskosten von ihrer Krankenkasse zurück!

Informationen erhalten Sie an unserer Rezeption!

\* für AOK-versicherte Teilnehmer

\*\* durch die Ersatzkassen, Betriebskrankenkassen, allgemeinen Ortskrankenkassen, Innungskrankenkassen, die Knappschaft und die SVLFG

Neue Kursangebote

## Jetzt kostenlos mit dem AOK-Gesundheitsgutschein!

Ihre Vorteile

- viele attraktive Kurse ganz in Ihrer Nähe
- hochwertige, qualitätsgesicherte Angebote bei zertifizierten Partnern
- kostenlose Teilnahme an 2 Gesundheitsangeboten der Individualprävention (§ 20 SGB V) bei AOK-zertifizierten Präventionspartnern pro Jahr

Infos im AOK-Servicezentrum und im Internet.

Wir machen Niedersachsen gesünder!

[www.aok.de](http://www.aok.de)

## FIRMEN-FITNESS



### WIR SIND PARTNER VON HANSEFIT

Hansefit bietet Arbeitgebern und Ihren Mitarbeitern die Möglichkeit über die Hansefit-Karte ohne weitere Zusatzkosten zu trainieren, Kurse zu besuchen, in der Sauna zu entspannen oder in den zahlreichen Bädern des Verbundes zu schwimmen.



### WIR SIND PARTNER VON QUALITRAIN

Qualitrain bringt Bewegung in Ihr Unternehmen und ermöglicht Ihren Mitarbeitern mit nur einer Mitgliedschaft die Nutzung von Angeboten in Fitnessstudios, Gesundheitszentren, Saunen, Bädern etc.



### WIR SIND PARTNER VON SPORTNAVI

sportnavi.de bietet Ihnen in eine Mitgliedschaft in den Häusern und Studios unterschiedlichster Anbieter aus dem Bereich Sport, Fitness und Wellness.

Mit Ihrer Mitgliedskarte sind alle Angebote der Kooperationspartner individuell und flexibel nutzbar.