



SoleVital

Gesundheit für die ganze Familie

Ihr Kurmittelhaus in Bad Laer

DIE VOLLE KRAFT BAD LAERER SOLE

- Sole-Schwimmbäder
- Sole-Erlebnisbereich
mit Sole-Dusche, Sole-Dampfbad,
Sole-Wannenbad, Ruhebereich,
Trinkbrunnen und „Heißem Stein“
- Sole-Inhalation
- Wasserkursangebot



Kurmittelhaus Betriebs GmbH -SoleVital-
Remseder Straße 5, 49196 Bad Laer, T 054 24 804 719-44





WILLKOMMEN IM SOLEVITAL – IHREM KURMITTELHAUS IN BAD LAER

**„GESUNDHEIT FÜR DIE GANZE FAMILIE“
LAUTET UNSER CREDO.**

Dafür steht Ihnen unser Team unterschiedlicher Gesundheitsspezialisten zur Seite – zu Wasser im SoleVital, zu Land in unserer physiotherapeutischen Abteilung „PhysioVital“.

Erleben Sie die unverwechselbare Kraft der Sole aus den Tiefen der Bad Laerer Ursprungsquelle beim öffentlichen Schwimmen, in einem unserer zahlreichen Wasserkurse oder bei der Inhalation in unserer Sole-Lounge.

SOLE + AKTIV

ÖFFENTLICHE SCHWIMMZEITEN

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo	06:30 – 08:30 Uhr 12:00 – 15:00 Uhr	Fr	06:30 – 08:30 Uhr 12:00 – 15:00 Uhr 19:30 – 21:30 Uhr Moonlight-Schwimmen
Di	06:30 – 08:30 Uhr 12:00 – 15:00 Uhr 20:30 – 21:30 Uhr	Sa & So	06:30 – 18:00 Uhr
Mi	06:30 – 08:30 Uhr 12:00 – 15:00 Uhr	Sa	16:00 – 18:00 Uhr und
Do	06:30 – 08:30 Uhr 12:00 – 15:00 Uhr 20:30 – 21:30 Uhr	So	10:00 – 12:00 Uhr Säuglings- und Kleinkinderschwimmen in 60 cm Wassertiefe

PREISE

		EINZELPREIS	10ER ABO
Erwachsene	2 h	7,50 €	65,00 €
	4 h	13,00 €	
Ermäßigt*	2 h	6,50 €	59,00 €
Kinder (4-12 Jahre)		3,50 €	
Familienkarte klein (1 Erw. + 1 Kind)		8,00 €	
Familienkarte groß (2 Erw. + 2 Kinder oder 1 Erw. + 3 Kinder)		15,50 €	
Jedes weitere Kind		3,50 €	

* Besitzer eines Schwerbehindertenausweises (ab 70 %), Kurkarteninhaber, Schüler und Studenten (15-25 Jahre) erhalten 1,00 € Ermäßigung auf reguläre Tarife.

Eingetragene Begleitpersonen von Besitzern eines Schwerbehindertenausweises (ab 70%) haben freien Eintritt. Aktionstarife, Rabattgutscheine und weitere Vergünstigungen sind nicht miteinander kombinierbar.

Nachzahltarif: 1,50 € je angefangene halbe Stunde. Karten sind ab Ausstelldatum ein Kalenderjahr gültig.

ÖFFNUNGSZEITEN AN FEIERTAGEN & VERANSTALTUNGEN

Neujahr	geschlossen
Karfreitag	6:30 – 18:00 Uhr
Karsamstag	6:30 – 18:00 Uhr
Ostersonntag	geschlossen
Ostermontag	6:30 – 18:00 Uhr
1. Mai	geschlossen
Christi Himmelfahrt	6:30 – 18:00 Uhr
Pfingstmontag	6:30 – 18:00 Uhr
Revisionsarbeiten	Juli*
Tag der Gesundheit	September*
3.10. Tag der Deutschen Einheit	6:30 – 18:00 Uhr
31.10. Reformationstag	6:30 – 18:00 Uhr
Heiligabend	6:30 – 13:00 Uhr
1. Weihnachtstag	geschlossen
2. Weihnachtstag	6:30 – 18:00 Uhr
Silvester	geschlossen

Während der Öffnungszeiten
an den Feiertagen stehen
beide Becken zum öffentlichen
Schwimmen zur Verfügung.

* Termine werden bekanntgegeben



SOLE + AKTIV

ÖFFENTLICHE SCHWIMMZEITEN

Neben über 100 Wasserkursen wöchentlich bietet das SoleVital auch öffentliche Schwimmzeiten zum Schwimmen und Relaxen.



Entdecken Sie die positive Wirkung der 32°C warmen Bad Laerer Sole auf Ihren Körper – 3,5% Salzgehalt in den Schwimmbecken lassen Sie aktive Entspannung erfahren.

Oder Sie gönnen sich etwas Gutes in unserer Sole-Erlebnislandschaft:

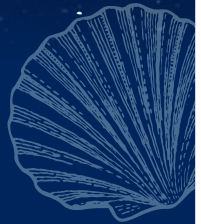
Atmen Sie tief durch in der Sole-Dampfsauna (45° C), erleben Sie die erfrischende Wirkung der unverdünnten, 7-prozentigen Natursole in unserer Soledusche oder entspannen Sie auf unserem „Heißen Stein“.

Alles im Eintrittspreis inklusive!





Moonlight Schwimmen



Jeden Freitag von 19:30 bis 21:30 Uhr
... lockt das SoleVital zum entspannten Start ins Wochenende.

Bei Musik und stimmungsvollem Licht kann in Chillout-
Atmosphäre geschwommen und entspannt werden.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mehr Informationen hierzu finden Sie auf www.solevital.de.



„SOLE + KIND“

SÄUGLINGS- UND KLEINKINDER- SCHWIMMEN IN 60 CM WASSERTIEFE



Wann?

Samstag, 16:00 – 18:00 Uhr und Sonntag, 10:00 – 12:00 Uhr

Eine bunte Spielsachenauswahl bietet jede Menge Spaß beim Planschen im 32° C warmen Wasser.

Bei einer Lufttemperatur von 34° C fühlen sich die jungen Besucher gleich doppelt wohl.

Nutzen Sie unsere günstigen Familientarife!

TIEF DURCHATMEN ... IN DER SOLE-LOUNGE

Die Bad Laerer Inhalationstherapie – gesund wie ein Tag am Meer!

Genießen Sie unsere Soleverneblung, die sich besonders wohltuend auf Atemwege und Haut, sowie auf Lungen- und Bronchialerkrankungen, Allergien und Stress auswirken kann. Ideal auch zur Vorbeugung in der Erkältungszeit.

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo–Fr 06:30–21:30 Uhr

Sa–So 06:30–18:00 Uhr

PREISE

		EINZELPREIS	10ER ABO
Erwachsene	45 min	6,50 €	49,00 €
Ermäßigt*		5,50 €	
Jugendliche 13–17 Jahre		3,50 €	35,00 €
Kinder 4–12 Jahre		3,00 €	25,00 €

* Besitzer eines Schwerbehindertenausweises (ab 70 %) und Kurkarteninhaber erhalten 1,00 € Ermäßigung auf reguläre Tarife.



WASSERKURS- ANGEBOTE



Nehmen Sie sich die Zeit und erleben Sie die gesundheitsfördernde Wirkung unserer eisen- und kohlenstoffhaltigen Sole in einem unserer zahlreichen Wasserkurse.

Testen Sie z. B. unser gelenkschonendes „Fitnessstudio unter Wasser“, besser bekannt als „AquaFit-Zirkel“ oder poweren Sie sich auf unseren Wasser-Trampolinen beim „AquaPower“ so richtig aus!

Aktuelle Kurszeiten und weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon 0 54 24 804 719-44, persönlich vor Ort oder unter www.solevital.de.

Neu beginnende Kurse im 10-Wochen-Takt.
Mit ärztlicher Verordnung auch als Rehasport möglich.

AKTION



AQUAFIT (SOLE) AUSDAUERTRAINING



Die koordinationsfördernde Form der Wassergymnastik erhöht die Muskelausdauer und hilft bei der Gewichtsreduktion.

10er-Abo	80,00 €
Einzeleinheit	10,00 €



AQUAPOWER

Springen und Radfahren im Wasser:
Mit Aquabikes und -trampolinen werden nahezu alle Muskelgruppen trainiert.

Das Training schont Hüfte, Knie und Wirbelsäule, fördert die Balance und unterstützt die Herz-Kreislauf-Funktion. Die Trainingsintensität kann selbst bestimmt werden.

Auch für ältere Menschen und Nicht-Schwimmer geeignet.

10er-Abo	99,00 €
Einzeleinheit	11,90 €

AQUAFIT-ZIRKEL AUSDAUERTRAINING



Unser „Fitnessstudio unter Wasser“:
Dynamisches, gleichzeitig gelenkschonendes Zirkeltraining
in 32° C warmer Sole.

Das Training richtet sich an alle, die in kurzer Zeit ihre Figur
optimieren wollen. An speziellen Unterwassergeräten werden
alle Muskelgruppen effektiv trainiert.

Auch für Teilnehmer mit Rückenschmerzen, Gelenkproblemen
und Übergewicht geeignet.

10er-Abo	120,00 €
Einzeleinheit	14,00 €

AQUAPARCOURS

Vielseitiger Mixkurs mit wechselnden Einheiten aus
Wassergymnastik, Zirkeltraining, AquaPilates, AquaParcours
und Tiefwassergymnastik - mit und ohne Einsatz von
Klein- und Großgeräten.

10er-Abo	100,00 €
Einzeleinheit	12,00 €

MEDIZIN



REHASPORT UND FUNKTIONSTRAINING

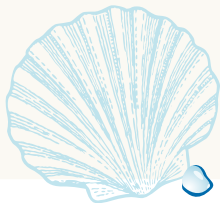
Als Wassergymnastik in der 32° C warmen Sole oder als Gymnastikangebot in der Turnhalle unserer „PhysioVital“-Abteilung möglich. Zum gezielten Ausgleich körperlicher Defizite. Mit ärztlicher Verordnung.

Weitere Informationen hierzu erhalten Sie auch an unserer Rezeption, Telefon 0 54 24 804 719-44, oder info@solevital.de.

REHAFIT

Dynamische Bewegungen, wechselnde Geschwindigkeiten und lateinamerikanische Rhythmen sind Teil des RehaFit-Kurses im SoleVital. Variantenreiche Tanzabfolgen schulen die Koordination und trainieren ganz nebenbei die großen Muskelpartien am Rumpf und sowie am unteren Rücken.

10er Abo 65,00 €



KINDER



BABY-SCHWIMMEN

Ein Angebot unserer Partnerin Inga Göbel. Babys von vier Monaten bis zwei Jahren schwimmen vormittags und Kinder von zwei bis vier Jahren nachmittags. Das Baby- und Kleinkindschwimmen stärkt den gesamten Bewegungsapparat.

10er-Abo 110,00 €

Weitere Angebote für (werdende) Eltern erfragen Sie bitte an der Rezeption!

SEEPFERDCHEN



„Spielerisch das Schwimmen erlernen“ unter diesem Motto bereiten sich Kinder ab 5 Jahren in diesem Kurs auf die Prüfung für das Seepferdchen Abzeichen vor.

10er-Abo 95,00 €

15er-Abo 142,50 €

SEERÄUBER

Das Schwimmabzeichen für alle, die schon das „Seepferdchen“ gemacht haben. Der Kurs schließt die Lücke zum Deutschen Jugendschwimmabzeichen in Bronze und bietet zusätzliche Schwimmpraxis.

10er-Abo 95,00 €

15er-Abo 142,50 €



„SOLE + KIND“ – KINDERZEIT IM SOLEVITAL

Eltern-Kind-Schwimmen mit Spielsachenauswahl und Musik.
Jeden Samstag von 16 bis 18 Uhr und jeden
Sonntag von 10 bis 12 Uhr bei 60 cm Wassertiefe,
32° C Sole- und 34° C Lufttemperatur.
Es gelten die üblichen Eintrittspreise.

Babyschwimmen – früh übt sich

Wassergewöhnung für Babies und Kleinkinder, bei der die Stärkung des Bewegungsapparates im Vordergrund steht.

In 32°C warmer Sole erfährt Ihr Kind Bewegungsfreiheit, die ihm an Land verwehrt bleibt.

Unter Anleitung erfahrener Therapeuten entdecken die Kleinen spielerisch das nasse Element wieder, das ihnen aus dem Mutterleib vertraut ist.

Zur Förderung von Gleichgewichtssinn, Koordination und Motorik. „Zahlreiche Studien belegen, dass durch den Muskelaufbau im Wasser Babys häufig früher mit dem Krabbeln und Laufen beginnen als ihre Altersgenossen“, so Kursleiterin Inga Göbel.

Von vier Monaten bis zwei Jahren vormittags und von zwei bis vier Jahren nachmittags. Für genügend Wickelmöglichkeiten ist gesorgt.

10er-Abo 110,00 €

Anmeldung im SoleVital unter
Telefon 054 24 804 719-44 oder bei
Inga Göbel unter 0162 434 4402.





SoleVital Kombüse

HIER DARF GESCHLEMMT WERDEN!

In unserem Bistro begrüßen wir Sie täglich mit schmackhaften Frühstücksangeboten, einem wechselnden deftigen Mittagstisch und stets frisch gebackenen Kuchen und Torten. Selbstverständlich halten wir auch köstliche Snacks für den „kleinen Hunger zwischendurch“ für Sie bereit. Im Sommer genießen Sie unsere Speisen auch auf der großen Sonnenterrasse. Allen Gästen steht in der „Kombüse“ kostenfreies WLAN zur Verfügung.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag: 8:00 – 18:00 Uhr

Samstag, Sonntag und an Feiertagen: 9:00 – 17:00 Uhr

ÜBRIGENS:

Sie planen eine größere Gesellschaft oder Veranstaltung? Sprechen Sie uns an. Gerne stellen wir Ihnen unsere einzigartigen Räumlichkeiten inklusive Verpflegung zu Verfügung.

AHOI KINDER – AUF INS ABENTEUER!

Spiel und Spaß sind auf unserem Spielschiff „SoleVita“ garantiert! An der Rezeption dürft ihr euch, liebe Kinder, gerne Sandspielzeug ausleihen – für eure Begleitpersonen stellen wir auf Wunsch gerne Liegestühle zur Verfügung!

Die „SoleVita“ liegt in Sichtweise unseres Bistros „Kombüse“ vor Anker. Unsere Kombüsen-Crew versorgt die mutigen Abenteurer zwischen den Kletterpartien gerne mit einem leckeren Eis oder einer Portion Pommes, während die Erwachsenen dem bunten Treiben von der Sonnenterrasse aus – bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen – entspannt zuschauen können.



AMBULANTE BADEKUREN – AUCH WOHNORTNAH

Mit geballter Gesundheitskompetenz unter einem Dach sind wir in Sachen Kur Ihr kompetenter Partner. Nehmen Sie sich die Zeit und erleben Sie die gesundheitsfördernde Wirkung unserer 7,2-prozentigen eisen- und kohlendioxidhaltigen Sole bei einer ambulanten Badekur.

Rheumatische Erkrankungen, degenerative Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen sowie Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems, der Atemwege und des Nervensystems werden behandelt. Staatlich examinierte Physiotherapeuten garantieren eine optimale Betreuung.

Gut zu wissen: Ambulante Badekuren gelten als Vorsorgeleistung mit grundsätzlich freier Terminwahl. In Ihrem Bad Laerer Kurmittelhaus kombinieren Sie wohnortnah Kur, Urlaub und Gesundheit.



IHR WEG ZUR KUR:



1. Sprechen Sie Ihren Hausarzt an.
Dieser kann die medizinische Notwendigkeit einer „ambulanten Vorsorgeleistung“ bescheinigen.
2. Der Hausarzt leitet den Kur-Antrag bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse ein.
3. Die Krankenkasse prüft den Kurantrag und genehmigt diesen im Idealfall. Im Falle einer Ablehnung kann ein Widerspruch helfen.
4. Sie erhalten von der Krankenkasse die Kostenübernahmebescheinigung i.d.R. per Post.
5. Sie vereinbaren in Bad Laer einen Termin mit einem Badearzt zur Verschreibung der genauen Anwendungen.

UNSERE BADEÄRZTE:

Dr. Nowak und Dr. Zehbe
Sprechstunde nach Vereinbarung unter
Telefon 0 54 24 804 719-44
oder vor Ort im SoleVital.



KOSMETIK & WELLNESS

PREISE

Gesichtsbehandlung	ab 49,00 €
Augenpflege	ab 8,00 €
Enthaarung	ab 8,00 €
Hand- und Fußpflege	ab 23,00 €
Körperbehandlung	ab 29,00 €

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter 0 54 24 804 719-44 oder vor Ort an der Rezeption im SoleVital. Jede Behandlung ist auch als Gutschein erhältlich!





Im Kosmetikbereich des SoleVital bieten Selime Schmidt-Gülden, Inhaberin von Selly's Beauty Studio und ihre Kollegin Helena Fischer umfassende Gesichtsbearbeitungen aus den Bereichen Microneedling, Ultraschallbehandlung, Micro Dermabrasion und Permanent Make-Up an. Beim Permanent Make-Up werden einzelne Bereiche, wie etwa der Lidstrich oder die Augenbrauen, durch die Kosmetikerinnen gezielt mit Farbpartikeln betont. Diese werden mittels Dermapen oder per Hand (Microblading) die oberste Hautschicht eingebracht. Beim Microneedling werden ästhetische Hautprobleme wie Falten, Couperose oder Akne durch die gezielte Einbringung von Pflegeprodukten in die Haut behandelt.

Terminanfragen und weitere Informationen unter 0171 3341715 (Selime Schmidt-Gülden), unter 0152 02942682 (Helena Fischer) oder an der Rezeption im SoleVital unter 05424 804 719-44.