



**PhysioVital**  
Gesundheit für die ganze Familie

# FACHPRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

- Physiotherapie
- Muskeltraining
- Rehasport
- Funktionstraining
- Prävention
- Kinderturnen, -geburtstage



design: www.lichtweis.de

**Kurmittelhaus Betriebs GmbH -SoleVital-**  
Remseder Straße 5, 49196 Bad Laer, T 0 54 24 804 719-44



# WILLKOMMEN IM PHYSIOVITAL!

## IHRE GESUNDHEIT IN GUTEN HÄNDEN!

Individuelle Behandlungen, langjährige Erfahrung und ein hoher Standard in der Behandlungsqualität – dafür steht die Fachpraxis für Physiotherapie im Bad Laerer Kurmittelhaus und Gesundheitszentrum SoleVital. Die staatlich examinierten Physiotherapeuten arbeiten hier seit Jahren Hand in Hand und verfolgen für Sie konsequent neueste medizinische Erkenntnisse.

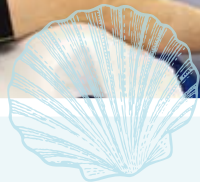
Mit einer Vielzahl an Zusatzqualifikationen und unserer der langjährigen Erfahrung sichern wir den hohen Standard unserer Behandlungsqualität. Auch die Heilkräfte der Natur – insbesondere die der wohltuenden Bad Laerer Sole – machen wir uns für unsere Arbeit zunutze.

### ALLGEMEINE ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo – Fr 06:30 – 21:30 Uhr

Sa – So 06:30 – 18:00 Uhr





## UNSER PHYSIO- THERAPEUTISCHES ANGEBOT

Das PhysioVital hält für Sie ein breites Spektrum an klassischen Therapiemöglichkeiten wie auch modernen und nachhaltigen Angeboten bereit. Bei Erkrankungen aus jedem medizinischen Fachbereich, findet die Physiotherapie mit ihren vielfältigen Methoden Anwendung.

Unser Leistungsspektrum erstreckt sich von der klassischen krankengymnastischen Behandlung, über zahlreiche spezifische Therapiemethoden, bis hin zur Rehasport, Funktionstraining, Gesundheitsförderung und Prävention. Falls Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht in die Praxis kommen können, führen wir auch Hausbesuche durch.

## PHYSIOTHERAPIE

Krankengymnastik	20 min	25,70 €
Krankengymnastik ZNS (nach Bobath, PNF)	30 min	33,80 €
Krankengymnastik am Gerät	60 min	46,20 €
Atlastherapie	30 min	29,00 €
Elektrotherapie	20 min	16,00 €
Hausbesuch		auf Anfrage
Tapen	(nach Aufwand)	ab 5,00 €

## KLASSISCHE MASSAGE

Teilmassage	20 min	19,00 €
Großmassage	30 min	32,00 €
Ganzkörpermassage	60 min	49,00 €
+ Wärmetherapie	20 min	12,00 €
Kräuterstempelmassage	30 min	36,00 €
	60 min	59,00 €
Fußreflexzonenmassage	30 min	39,00 €

## MANUELLE LYMPHDRAINAGE

30 min	32,00 €
45 min	44,00 €
60 min	56,00 €

## WÄRMETHERAPIE

Heißluft	20 min	16,00 €
Thermopackung	20 min	16,00 €

## SOLE-WANNENBAD

20 min	24,00 €
--------	---------

## SOLE-BEWEGUNGSBAD

Krankengymnastik im Wasser – Einzel	20 min	31,20 €
Krankengymnastik im Wasser – Gruppe	20 min	19,50 €

# TRAINING UND GESUNDHEITSSPORT



Bewegung schreiben wir nicht nur im Wasser groß – auch zu Land begleiten wir Sie auf dem Weg zu Ihrem persönlichen Fitness- und Gesundheitsziel.

Statt auf Massenabfertigung setzen wir in unserem Trainingsbereich auf individuelle Anleitung. Dies ermöglicht es uns, auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse einzugehen und Ihnen so ein gesundheitsförderndes Bewegungsangebot zu garantieren.

Nehmen Sie gern die Chance wahr, sich in einem persönlichen Gespräch beraten zu lassen. Wir stellen Ihnen ein maßgeschneidertes Programm zusammen, das zu Ihnen passt!

## ZIRKELTRAINING

In unserem funktional-medizinischen Fitness-Zirkel trainieren Sie nach Wunsch ein- oder zweimal wöchentlich unter Anleitung unserer examinierten Physiotherapeuten.

So stellen Sie sowohl die korrekte und gelenkschonende Ausführung Ihrer Übungen als auch Ihren Trainingsfortschritt sicher. Zusätzlich freies Training am Wochenende.

1x wöchentlich	27,90 €/Monat
2x wöchentlich	39,00 €/Monat

**Freunde werben! Empfehlen Sie uns weiter:  
Für jedes geworbene Mitglied  
trainieren Sie einen Monat kostenlos.**



# FUNKTIONSTRAINING

Mit ärztlicher Vorordnung ist im SoleVital und PhysioVital Funktionstraining im Wasser oder in der Turnhalle möglich.

Partner der Rheuma Liga Niedersachsen

**RHEUMA | LIGA**  
Niedersachsen e.V.



# REHASPORT

Mit ärztlicher Verordnung ist im SoleVital und PhysioVital Rehasport im Wasser oder in der Turnhalle möglich. Rehasport bieten wir für Erwachsene und Kinder an.

In drei Schritten zum Rehasport:

- Termin für Beratungsgespräch vereinbaren
- Auf Basis Ihrer Verordnung den passenden Rehasport finden
- Kurs auswählen und starten

# KLETTER-ANGEBOT

Das PhysioVital begrüßt auch kletterbegeisterte Kids! Lassen Sie dem Bewegungsdrang Ihres Kindes an unserer 3 m hohen Kletterwand freien Lauf. Mit Elementen des freien Kletterns und angeleiteten Spiels werden

- Körperwahrnehmung
- Beweglichkeit  
und Koordination

ganzheitlich gefördert. Ein Bewegungsangebot, das Spaß macht!





## KINDERGEBURTSTAG IM PHYSIOVITAL



90 Minuten Spiel und Spaß rund um unsere Kletterwand! Unter Anleitung staatlich examinierter Physiotherapeuten.

Preis	pro Kind	9,90 €
Bistro-Pauschale inkl. Getränken (z. B. Pommes, Bratwurst, Säfte und Wasser)		5,50 €
Im Party-Paket	pro Kind	nur 14,90 €

# ALTERNATIVE HEILMETHODEN

## CRANIO-SACRAL-THERAPIE

Die Cranio-Sacral-Therapie ist eine manuelle Therapie, die sich aus der Osteopathie entwickelt hat. Ihr Ziel ist es, Verspannungen und Blockaden zu lösen, die Rückenmark und zentrales Nervensystem negativ beeinflussen. Die manuelle Behandlung erfolgt überwiegend am Kreuzbein und am Schädelknochen. Die Lösung der Blockaden soll dann die Normalisierung der Körperfunktionen einleiten. Wir beraten Sie gerne!

## SCHRÖPFEN

Das Schröpfen gehört zu den ausleitenden Verfahren, deren Ziel die Ausscheidung schädlicher oder krank machender Stoffe aus dem Körper ist. Angewendet wird die Methode z. B. bei Muskelverspannungen, Rückenschmerzen, Asthma und Störungen innerer Organe. Viele Patienten empfinden die Behandlung als wohltuend: Muskelverspannungen lösen sich, Schmerzen, Müdigkeit und Stress können so effektiv gelindert werden.





# Latin Dance

Der neueste Trend aus Lateinamerika - eine Kombination aus Fitness und Tanzen mit tollen Choreografien nach Latinomusik und heißen Rhythmen, denen jeder problemlos folgen kann. „Die Schrittfolgen, ähnlich wie beim „Zumba“, sind effektiv und einfach. Das Workout macht Spaß – und ist einfach zu lernen.“

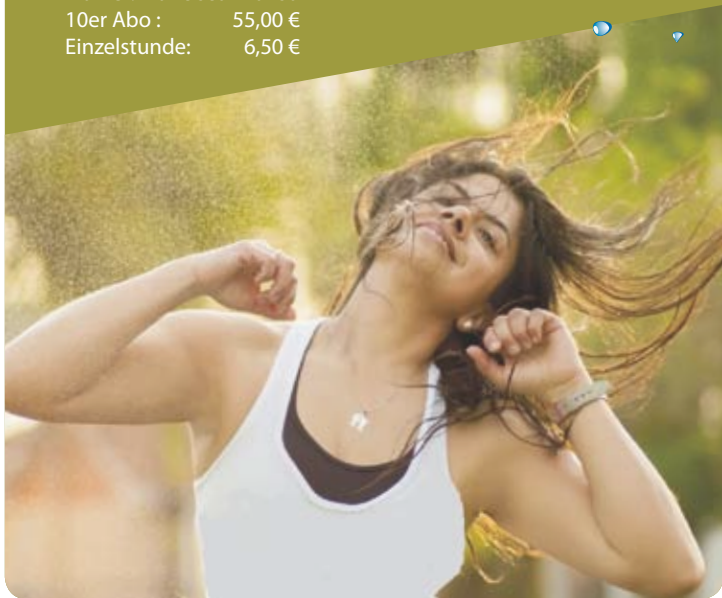
Egal ob Anfänger oder fortgeschrittener Tänzer, der Spaßfaktor ist garantiert!

Trainingszeiten: Freitags, 18 bis 19 Uhr

Trainer: Francisco Afonso

10er Abo : 55,00 €

Einzelstunde: 6,50 €



# AOK-KURSE – KOSTENFREI TRAINIEREN!\*

Wir bieten Ihnen von der Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zertifizierte Kurse im Bereich „Kraftausdauertraining“ an.

Die Teilnahmegebühr wird Ihnen durch Ihre Krankenkasse\*\* anteilig erstattet. AOK-Versicherte erhalten bei regelmäßiger Teilnahme ganze 100 % der Trainingskosten von ihrer Krankenkasse zurück!

Im Fokus des Trainings steht der medizinisch-therapeutische Trainingsbereich, in dem die Kursteilnehmer an modernen Geräten unter Anleitung examinierter Physiotherapeuten trainieren. Der Kurs umfasst 6 Einheiten und steht auch anderen interessierten Gästen offen.

Informationen erhalten Sie an unserer Rezeption!

\* für AOK-versicherte Teilnehmer

\*\* durch die Ersatzkassen, Betriebskrankenkassen, allgemeinen Ortskrankenkassen, Innungskrankenkassen, die Knappschaft und die SVLFG

Neue Kursangebote

## Jetzt kostenlos mit dem AOK-Gesundheitsgutschein!

Ihre Vorteile

- viele attraktive Kurse ganz in Ihrer Nähe
- hochwertige, qualitätsgesicherte Angebote bei zertifizierten Partnern
- kostenlose Teilnahme an 2 Gesundheitsangeboten der Individualprävention (§ 20 SGB V) bei AOK-zertifizierten Präventionspartnern pro Jahr

Infos im AOK-Servicezentrum und im Internet.

Wir machen Niedersachsen gesünder!

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

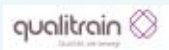
[www.aok.de](http://www.aok.de)

# FIRMEN-FITNESS



## WIR SIND PARTNER VON HANSEFIT

Hansefit bietet Arbeitgebern und Ihren Mitarbeitern die Möglichkeit über die Hansefit-Karte ohne weitere Zusatzkosten zu trainieren, Kurse zu besuchen, in der Sauna zu entspannen oder in den zahlreichen Bädern des Verbundes zu schwimmen.



## WIR SIND PARTNER VON QUALITRAIN

Qualitrain bringt Bewegung in Ihr Unternehmen und ermöglicht Ihren Mitarbeitern mit nur einer Mitgliedschaft die Nutzung von Angeboten in Fitnessstudios, Gesundheitszentren, Saunen, Bädern etc.



## WIR SIND PARTNER VON SPORTNAVI

sportnavi.de bietet Ihnen in eine Mitgliedschaft in den Häusern und Studios unterschiedlichster Anbieter aus dem Bereich Sport, Fitness und Wellness.

Mit Ihrer Mitgliedskarte sind alle Angebote der Kooperationspartner individuell und flexibel nutzbar.