

## SPIELERISCH SCHWIMMEN LERNEN - SO GELINGT ES:

### Ihr Kind steht bei uns im Mittelpunkt

Wir holen Ihr Kind genau da ab, wo es von seiner Leistung und Entwicklung steht. Von der Wassergewöhnung bis zum Erlernen eines technisch sauberen Schwimmstils bieten wir die komplette Ausbildung Ihres Kindes an.

### Persönlicher Unterricht in kleinen Gruppen

Zwei Schwimmlehrer/innen arbeiten mit 10-12 Kindern in zwei kleinen altersübergreifenden Gruppen - zu je 5-6 Kindern. So ist ein individueller Unterricht garantiert.

### Spielerisches Lernen

Unser Anspruch ist es, dass Ihr Kind mit Spaß und Freude zu uns kommt. Auf einfühlsame Art erlernt Ihr Kind bei uns das Schwimmen. Mit viel Geduld und Verständnis lassen wir keinen Leistungsdruck aufkommen.

### Modernes Unterrichtskonzept

Fachlich und pädagogisch erfahrene Schwimmlehrer/innen arbeiten nach einem bewährten Konzept in leistungsgleichen Gruppen, welches stetig weiterentwickelt wird und sich der Lernfähigkeit der Kinder anpasst.

### Der Lehrer als Lernbegleiter

Unsere Lehrer/innen verstehen sich als Lernbegleiter und Vorbilder. Motivierende Erfolgserlebnisse und Gruppendynamik festigen das Selbstbewusstsein der Kinder. So entwickeln sie Vertrauen in die erlernten Fähigkeiten.

## LIEBE ELTERN,

ein wichtiger Meilenstein in der Entwicklung Ihres Kindes ist das Erlernen des sicheren Schwimmens.

Gemeinsam mit der Schwimmschule und -akademie Jürgen Lamping freuen wir uns Ihnen hier als kompetenter Partner zur Seite zu stehen und Ihnen unser Konzept der „Schwimmschule im SoleVital“ vorstellen zu dürfen. In verschiedenen Leistungsstufen können Ihre Kinder ab einem Alter von 4 Jahren am Schwimmunterricht teilnehmen und die Schwimmabzeichen von Seepferdchen bis Silber erwerben.

Zum Schwimmen lernen ist es nie zu früh!  
Also: ab ins Wasser!



## SPRECHEN

Sie uns gerne an

### FÜR INHALTLICHE FRAGEN

steht Ihnen das Team der Schwimmschule Jürgen Lamping zur Seite.



Schwimmschule Jürgen Lamping  
Bahnhofstraße 50  
49076 Osnabrück  
0541-9118596  
0171-5151651

info@dieschwimmschule.de  
www.dieschwimmschule.de

### FÜR ORGANISATORISCHE FRAGEN

steht Ihnen das Team des SoleVital zur Seite.



Kurmittelhaus Betriebs GmbH -SoleVital-  
Remseder Straße 5  
49196 Bad Laer  
05424-804719-44  
info@solevital.de  
www.solevital.de



**SoleVital**  
Gesundheit für die ganze Familie  
*Ihr Kurmittelhaus in Bad Laer*



## SCHWIMMSCHULE

für Kinder im SoleVital

Gemeinsam  
legen wir den  
Grundstein für  
sicheres und gutes  
Schwimmen.

Gültig ab 01.01.2024



## ANMELDUNG UND ZEITEN

Die Anmeldung erfolgt im SoleVital. Alle Eltern werden nach der Anmeldung durch einen erfahrenen Schwimmlehrer angerufen und zum Entwicklungsstand des Kindes sowie zu Wünschen bzgl. der Kurszeiten befragt. Daran anschließend erfolgt die Kurszuteilung.

### Montag

14:30 Uhr – 15:10 Uhr  
15:10 Uhr – 15:50 Uhr  
15:50 Uhr – 16:30 Uhr

Unterricht Erwachsene  
16:30 Uhr – 17:00 Uhr

### Donnerstag

14:30 Uhr – 15:10 Uhr  
15:10 Uhr – 15:50 Uhr  
15:50 Uhr – 16:30 Uhr  
16:30 Uhr – 17:10 Uhr  
17:10 Uhr – 17:50 Uhr

### Dienstag

14:30 Uhr – 15:10 Uhr  
15:10 Uhr – 15:50 Uhr  
15:50 Uhr – 16:30 Uhr  
16:30 Uhr – 17:10 Uhr

### Freitag

14:30 Uhr – 15:10 Uhr  
15:10 Uhr – 15:50 Uhr  
15:50 Uhr – 16:30 Uhr  
16:30 Uhr – 17:10 Uhr  
17:10 Uhr – 17:50 Uhr

### Mittwoch

14:30 Uhr – 15:10 Uhr  
15:10 Uhr – 15:50 Uhr  
15:50 Uhr – 16:30 Uhr  
16:30 Uhr – 17:10 Uhr

### Samstag

11:00 Uhr – 11:40 Uhr  
11:40 Uhr – 12:20 Uhr  
12:20 Uhr – 13:00 Uhr



## KURSANGEBOTE FÜR KINDER



### Schwimmunterricht für Starter ab 4 Jahre (Seepferdchenkurse)

Inhalte: Grundzüge des Brustschwimmens – Schwimmen in Brust- und Rückenlage – Gleiten im Wasser – Kleiderschwimmen – Vorbereitung auf das Abzeichen Seepferdchen



### Schwimmunterricht für Seepferdchenkinder (Seeräuberkurse)

Inhalte: Sicheres Schwimmen in Brust- und Rückenlage – Tauchen von längeren Strecken und in tieferem Wasser – Verfeinerung der Schwimmtechnik und der Sprünge – Vorbereitung auf das Abzeichen Seeräuber



### Schwimmtraining für Seeräuberkinder (Bronze- und Silberkurse)

Inhalte: Technikgerechtes Schwimmen und Tauchen auf längeren Strecken – Kennenlernen der einzelnen Schwimmstile (Rückenkraul, Kraul, Delfin) und der verschiedenen Sprünge - Vorbereitung auf die Abzeichen Bronze und Silber.



### Leistungsschwimmen auf Anfrage

## IHRE VORTEILE IM ÜBERBLICK

32 Grad warmes Wasser mit einem Solegehalt von 3,5 % sorgt für eine wohlige und gesunde Schwimmklima.

Das modern ausgestattete Schwimmbad sorgt für eine angenehme Lernatmosphäre ohne Zuschauer und damit für volle Konzentration auf den Unterricht.

Wir fördern die Neugierde Ihres Kindes auf das Schwimmen, Springen und Tauchen. Dadurch sorgen wir für eine nachhaltige Entwicklung und bereiten Ihre Kinder gut auf das Schwimmen in Schule und Freizeit vor.

## UNSERE PREISE

gültig ab 01.01.2024

### Kinder-Schwimmunterricht 1x wöchentlich

6 Monate	64,00 EUR (monatlich)
12 Monate	59,00 EUR (monatlich)
24 Monate	56,00 EUR (monatlich)
Jahreskarte	660,00 EUR
2-Jahreskarte	1.170,00 EUR

### Einzel-Erwachsenen-Schwimmunterricht

30 Minuten	25,00 EUR
------------	-----------

Gerne beraten wir Sie.

Die jeweiligen Gebühren werden bequem per Lastschrift eingezogen.

Schwimmunterricht ist unter bestimmten Voraussetzungen förderfähig und kann bezuschusst werden. Bitte informieren Sie sich hier bei Ihrer zuständigen Gemeinde.

Unterrichtsmaterialien wie Schwimmhilfen, Taucherbrillen etc. werden vom SoleVital gestellt. Im SoleVital-Shop, direkt neben der Rezeption, sind auf Wunsch einige dieser Artikel käuflich zu erwerben.



## BISTRO KOMBÜSE

Sofern Sie wünschen, können Sie Ihrem Kind in der ersten Unterrichtsstunde vom Beckenrand aus zusehen. Verschaffen Sie sich so gerne einen Eindruck unseres Unterrichts mit Ihrem Kind.

Ab der zweiten Stunde steht Ihnen während des Schwimmkurses das Bistro „Kombüse“ zur Verfügung. Die Mitarbeiter der „Kombüse“ verwöhnen Sie hier auf Wunsch mit erfrischenden Getränken, kleinen Snacks, oder auch frischem Kaffee und hausgemachten Kuchen. Aktuelle Tagesangebote finden Sie im Aushang.