

Kursübersicht SoleVital (Stand 14.10.2020)

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		Sonntag	
	Erlebnisbecken	Therapiebecken	Turnhalle/MTT	Erlebnisbecken	Therapiebecken	Turnhalle/MTT	Erlebnisbecken	Therapiebecken	Turnhalle/MTT	Erlebnisbecken	Therapiebecken	Turnhalle/MTT	Erlebnisbecken	Therapiebecken	Turnhalle/MTT	Erlebnisbecken	Therapiebecken	Erlebnisbecken	Therapiebecken
06:30	Sole+ Aktiv	Sole+ Aktiv		Sole+ Aktiv	Sole+ Aktiv		Sole+ Aktiv	Sole+ Aktiv		Sole+ Aktiv	Sole+ Aktiv		Sole+ Aktiv	Sole+ Aktiv		Sole+ Aktiv	Sole+ Aktiv	Sole+ Aktiv	Sole+ Aktiv
07:00	6:30 bis 8:30	6:30 bis 8:30		6:30 bis 8:30	6:30 bis 8:30		6:30 bis 8:30	6:30 bis 8:30		6:30 bis 8:30	6:30 bis 8:30		6:30 bis 8:30	6:30 bis 8:30		6:30 bis 18:00	6:30 bis 16:00	6:30 bis 18:00	6:30 bis 10:00
07:30																			
08:00		Funk 08.00-8.20			Funk 08.00-8.20			Reha 08.00-8.20						Funk 08.00-8.20			Reha Ausw. 8.00-8.20		
08:30	Reha 8.30-8.50	Babyschwimmen 08.00-12.00			Babyschwimmen 08.00-12.00	Reha-Sport T 9.00-9.45		Reha 08.30-8.50		KFD 8.20-8.50	Funk 08.30-8.50			Reha 08.30-8.50			Funk Ausw. 8.30-8.50		
09:00	Funk 9.00-9.20			Reha 09.00-09.20				Babyschwimmen 09.00-12.00		Funk 09.00-09.20	Babyschwimmen 09.00-12.00		KFD 9.00-9.30	Babyschwimmen 09.00-11.30 uhr			Funk Gruppe 9.00-9.20		
09:30	Reha 9.30-9.50			Funk 9.30-9.50						Funk 9.30-9.50							Reha Gruppe 9.30-9.50		
10:00	Funk 10.00-10.20			Reha 10.00-10.20						Funk 10.00-10.20						Ausweich Kurse 10.00-11.00			Sole+ Kind 10 bis 12
10:30	Reha 10.30-10.50			Funk 10.30-10.50						Reha 10.30-10.50			Funk 10.30-10.50						
11:00	Reha 11.00-11.20			Reha 11.00-11.20	Funk 11.00-11.20					Funk 11.00-11.20			Funk 11.00-11.20						
11:30	Funk 11.30-11.50	Reha 12.00-12.20		Funk 11.30-11.50						Reha 11.30-11.50			Reha 11.30-11.50		Parkinson 12.00				Sole+ Aktiv 12:00 bis 18:00
12:00	Sole+ Aktiv 12 bis 14:30	Funk 12.30-12.50		Sole+ Aktiv 12 bis 14:30	Sole+ Aktiv 12 bis 14:30			Sole+ Aktiv 12 bis 14:30		Sole+ Aktiv 12 bis 14:30	Reha 12.30-12.50		Sole+ Aktiv 12 bis 14:30	Sole+ Aktiv 12 bis 14:30	Parkinson 12.45 Uhr				
12:30											Bewe- 13.00 gungsbad								
13:00		Funk 13.30-13.50			Funk 13.00-13.20														
13:30		Reha 14.00-14.20			Funk 13.30-13.50														
14:30	Funk 14.30-14.50	Seepferdchen 14:30 bis 15:10			Seepferdchen 14:30 bis 15:10		Borgloh 14.50-15.20	Seepferdchen 14:30 bis 15:10			Reha 14.00-14.20		Reha 14.30-14.50	Seepferdchen 14:30 bis 15:10					
15:00	Reha 15.00-15.20			Reha 15.30-15.50						Funk 15.30-15.50			Bewe- 15.00 gungsbad	Seepferdchen 14:30 bis 15:10					
15:30	Babyschwimmen 15:50 bis 16:30				15:50 bis 16:30					Reha 16.00-16.20			Funk 15.30-15.50	15:10 bis 15:50			Sole + Kind 16 bis 18		
16:00		Erwachsene 16:30 bis 17:00		Reha 16.30-16.50	Seeräuber 16.30 bis 17:10				Hüft-Bein 16.30-17.15	Funk 16.30-16.50			Reha 16.00-16.20	Seeräuber 16.30 bis 17:10					
16:30	Reha 17.00-17.20			Funk 17.00-17.20						Funk 16.30-16.50			Reha 16.30-16.50	Seeräuber 16.30 bis 17:10					
17:00	Funk 17.30-17.50	Reha 17.30-17.50		Aquafit-A 17.30-18	Funk 17.30-17.50			Aquafit-A 17.30-18	Reha-Sport T 17.30-18.15	Reha 17.30-17.50			Bronze 17.10 bis 17:50	Bronze 17.10 bis 17:50					
17:30	Aquafit-Zirkel 18-18.30	Aquafit-A 18-18.30		Reha 18.00-18.20						Funk 18.00-18.20			Funk 17.30-17.50	Reha 17.30-17.50					
18:00	18-19	Aquafit-A 18.30-19		Aquafit-Zirkel 18.30-19	Funk 18.00-18.20					Reha 18.30-18.50			Reha 18.30-18.50	Reha 18.30-18.50					
18:30	Aquafit-Zirkel 19-20	Aqua-Pacour 19-20	Reha-Sport T 19-19.45	Reha 18.30-18.50						Funk 19.00-19.20			Reha 18.30-18.50	Reha 18.30-18.50					
19:00	19-20			Aquafit-Zirkel 19-19.20	Reha 19-19.20					Aquafit-Zirkel 19.30-20.30			Aquafit-A 19-19.30	Aquafit-A 19-19.30					
19:30	Aquafit-Zirkel 20-20.30	Aquafit-A 20-20.30		Aquafit-Zirkel 19.30-20.30	Schwanger Rückbildun 19.30-21.30					Reha 19.30-19.50			Moonlight Schwimmen 19:30 bis 21:30	Moonlight Schwimmen 19:30 bis 21:30					
20:00	20-21			Sole+ Aktiv 20:30 bis 21:30															
20:30																			
21:00																			
21:30																			

Abkürzungsverzeichnis:
 Aquafit A Aquafit Ausdauertraining
 Funk Funktionstraining
 Reha Rehasport Wassergymnastik
 Reha T Rehasport Turnhalle