



SoleVital

Gesundheit für die ganze Familie

Ihr Kurmittelhaus in Bad Laer

ERSTE-HILFE-TRAINING: PRAXISNAH UND KOMPAKT

Autounfall, Sturz, Kreislaufzusammenbruch oder Herzinfarkt...

falls Sie als Erste/r auf eine dieser oder ähnliche Notsituationen zukommen, werden von Ihnen keine Wunder erwartet – wohl aber mutiges und kompetentes Eingreifen.

Genau darauf bereiten wir Sie vor!

In unseren Kursen stehen praktische Übungen, das Vermitteln von Sicherheit und Motivation in der Gruppe im Vordergrund – und das in einer erfrischenden Atmosphäre.

Am Ende des Kurses wissen Sie, wie Sie handeln können/sollten, wenn jemand

- bewusstlos ist (z.B. stabile Seitenlage, Helmabnahme)
- keine Atmung hat (z.B. Herz-Lungen-Wiederbelebung)
- „Probleme in der Brust“ hat (z.B. bei einem Herzinfarkt)
- eine Verletzung hat (z.B. Stillen bedrohlicher Blutungen)

INFORMATION ZUM KURSANGEBOT

Zielgruppe: Führerscheinbewerber/-innen (alle Klassen), Jugendgruppenleiter/-innen, Betriebshelfer/-innen, Übungsleiter/-innen, Trainer/-innen, Lehrer/-innen, Auszubildende etc.

Standort: SoleVital – Remseder Straße 5 in 49196 Bad Laer (Turnhalle)

Kosten: 80,-€ pro Person inkl. Material,
bei Gruppenanmeldungen (ab 5 Personen) 10 % Ermäßigung
Kostenbeteiligung durch Ihre Berufsgenossenschaft möglich,
bitte im Vorfeld klären.

Gruppengröße: 15 Personen, aktuell 8 Personen (pandemiebedingt)

Termine: siehe www.solevital.de, Gruppen auch nach individueller Absprache

Umfang: 9 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Zertifikat: Teilnahmebescheinigung

Mitzubringen: Hallenschuhe, FFP2 Maske, Verpflegung (Essen und Trinken)

Weitere Informationen und Anmeldung unter 05424 /804 719-44, per E-Mail info@solevital.de sowie unter www.solevital.de.

