

## Ab März: AOK-Kurs „Kraftausdauertraining“ mit 100 % Kostenerstattung

Ab März bietet das SoleVital durch die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zertifizierte Kurse im Bereich des Kraftausdauertrainings an. Diese werden durch die Ersatzkassen, Betriebskrankenkassen, allgemeinen Ortskrankenkassen, Innungskrankenkassen, die Knappschaft und die SVLFG anteilig erstattet. AOK-Versicherte erhalten bei regelmäßiger Teilnahme sogar ganze 100 % der Trainingskosten von ihrer Krankenkasse zurück.



Im Fokus des Trainings steht der medizinisch-therapeutische Trainingsbereich, in dem die Kursteilnehmer an modernen Geräten unter Anleitung examinierter Physiotherapeuten trainieren.



Ab sofort werden Anmeldungen für den Kurs entgegen genommen. Der Kurs umfasst 6 Einheiten und steht auch anderen interessierten Gästen offen.

**Interesse? Melden Sie sich an unserer Rezeption:**  
Tel. 05424-2911-44, [info@solevital.de](mailto:info@solevital.de), Glandorfer Straße 5, 49196 Bad Laer.