



Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff, 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmitteln, 12. enthält eine Phenylalaninquelle, 13. gewachst

SoleVital
Gesundheit für die ganze Familie

Öffnungszeiten Kombüse
Mo – Fr 8:00 – 18:00 Uhr
Sa – So und Feiertage 9:00 – 18:00 Uhr

UNTER EINEM DACH:

- Sole-Schwimmbäder
- „PhysioVital“ Fachpraxis für Rücken- und Gelenkerkrankungen
- Präventionskurse, Rehasport, Funktionstraining (Land & Wasser)
- Gesundheitssport/ Zirkeltraining mit und ohne Geräte
- Sole-Lounge (Sole-Inhalationstherapie)



Für unsere Gäste stellen wir kostenfreies WLAN zur Verfügung. Einfach unter „mein Hotspot“ einwählen.

Öffnungszeiten allgemein
Mo – Fr 06:30 – 21:30 Uhr
Sa – So 06:30 – 18:00 Uhr

- Kletterkurse für Kinder
- Betriebliche Gesundheitsförderung/ Firmenevents
- Gesundheitsvorträge
- Praxis für Podologie Patrick Rentel **Fußmobil**
- Kosmetische Praxis Sandra Abkemeyer

design: www.lichtweis.de

SoleVital
Gesundheit für die ganze Familie



FRÜHER FANG

- Frühstück „Express“** ^{A, C, G, N, 2} 3,80 €
1 Tasse Kaffee oder Tee,
2 halbe Brötchen wahlweise mit Kochschinken, Salami, rohem Schinken, Käse oder Konfitüre
wahlweise mit Cappuccino, Mett 4,50 €
- Frühstück „Genuss“** ^{A, C, G, N, 2} 6,90 €
Heißgetränk nach Wahl
2 ganze Brötchen wahlweise mit Kochschinken, Salami, rohem Schinken, Mett, Käse oder Konfitüre, gekochtes Ei, fruchtiger Orangensaft
- Halbes belegtes Brötchen nach Wahl** ^{A, C, G, N, 2, 7} 1,10 €
wahlweise mit Kochschinken, rohem Schinken, Salami, Käse oder Konfitüre
mit Körnerbrötchen 1,25 €
- Halbes Mettbrötchen** ^{A, G, N, 2, 7} 1,30 €
- Halbes Ei-Brötchen** ^{A, C, G, N} 1,50 €
- Halbes Lachsbrötchen** ^{A, C, G, N, D} 1,80 €



LEICHTMATROSEN

| | |
|---|--------|
| Kleiner Salat | 2,50 € |
| Gemischter Salat ^C | 3,90 € |
| mit Tomate, Gurke, Mais, Paprika, Ei und Eisbergsalat | |
| Gemischter Salat mit Thunfisch, Schafskäse oder Mozzarella ^{C, D, G} | 4,90 € |

ZU UNSEREN KNACKIGEN SALATEN REICHEN WIR IHNEN FRISCHES BAGUETTE. ^{A, C, G}

AUS DER KOMBÜSE

| | |
|---|--------|
| Rührei auf Toast ^{A, C, G,} | 3,50 € |
| Strammer Max ^{A, C, 2, 3} | 4,70 € |
| 2 Spiegeleier mit Schinken und Brot, dazu knackige Salatbeilage | |
| Portion Salat nach Wahl | 2,60 € |
| Matjesbrötchen mit Zwiebeln ^{A, C, D, G} | 2,50 € |
| Bockwurst mit Brot ^{A, C, G, 2, 4, 7} | 2,20 € |
| Schnitzel mit Brot ^{A, C, G, 7, 8} | 3,50 € |
| 2 Matjesfilets mit Kartoffelsalat ^{A, M, C, D} | 5,50 € |
| Schnitzel mit Kartoffelsalat ^{A, M, C, G, 7, 8} | 5,90 € |
| Bockwurst mit Kartoffelsalat ^{A, C, F, L, M, 2, 3, 7, 8} | 4,60 € |

SÜSSER SALUT

| | |
|---|--------|
| Milchreis mit Zimt und Zucker ^{C, G} | 2,50 € |
| Eierpfannkuchen mit Äpfeln und Zucker ^{C, G} | 3,50 € |

FRISCH GEBACKENE KUCHENSPEZIALITÄTEN NACH TAGESANGEBOT

Allergene und Zusatzstoffe siehe Auslage im Bistro.

VON MONATG BIS FREITAG WECHSELNDER MITTAGSTISCH

HAUSGEMACHTE EINTÖPFE UND SUPPEN NACH TAGESANGEBOT.

Allergene und Zusatzstoffe siehe Auslage im Bistro.

GETRÄNKE

HEISS

| | |
|--|--------|
| Kaffee, auch entkoffeiniert ⁹ | 1,70 € |
| Pott Kaffee ⁹ | 2,70 € |
| Kännchen Kaffee ⁹ | 3,20 € |
| Milchkaffee ^{G, 9} | 2,30 € |
| Cappuccino ^{G, 9} | 2,20 € |
| Latte Macchiato ^{G, 9} | 2,70 € |
| SchokMok (Schokolade mit Kaffee) ^{G, 9} | 3,50 € |
| Kakao ^G | 2,30 € |
| Tee, verschiedene Sorten | 1,70 € |
| + Vanille- oder Karamellgeschmack | 0,50 € |
| + Sahne | 0,20 € |

KALT

| | | | |
|--|--------|--------------|--------------|
| Mineralwasser | 1,50 € | 0,2 l | 0,3 l |
| Cola, Cola light, Fanta, Sprite ^{1, 3, 9, 11, 12} | 1,50 € | | 1,90 € |
| Fruchtsaftgetränke: | 2,20 € | | |
| Orange, Apfel, Schwarze Johannisbeere, Multi, Traube | | | |

ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

| | |
|--|--------|
| Krombacher (auch alkoholfrei) ^A | 2,00 € |
| Krombacher Alster ^A | 2,00 € |
| Rotwein ^o | 4,00 € |
| Weißwein ^o | 4,00 € |
| Sekt ^o | 3,50 € |

